

Współfinansowane przez
Unię Europejską

Ankieta na temat wpływu cyfryzacji na codzienne życie i rozwój osobisty młodzieży powstała podczas wymiany młodzieży organizowanej przez Fundację Pomocy Dzieciom im. Stanisławy Bienczak i została przeprowadzona podczas realizacji projektu "Into digitization, into yourself" wśród 80 respondentów - uczniów szkół średnich, liderów i uczestników organizacji partnerskich z Litwy, Włoch i Polski.

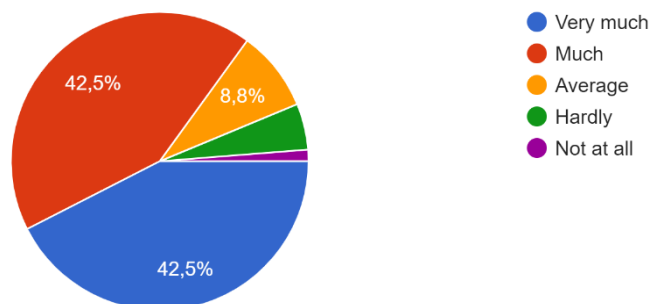
ANALIZA I WNIOSKI Z ANKIETY NA TEMAT WPŁYWU CYFRYZACJI NA ŻYCIE MŁODYCH LUDZI:

1. Na pytanie "How much do digital tools (e.g. smartphones, apps, websites) make your daily life easier?", respondenci odpowiedzieli następująco:

- **42,5% respondentów** zaznaczyło odpowiedź "Very much", co oznacza, że dla znacznej części osób cyfrowe narzędzia w znaczący sposób ułatwiają życie codzienne. Jest to największa grupa respondentów.
- **42,5% respondentów** wskazało odpowiedź "Much", co wskazuje, że również duża grupa osób uznaje cyfrowe narzędzia za bardzo pomocne, chociaż nie w stopniu maksymalnym.
- **8,8% respondentów** wybrało odpowiedź "Average", co oznacza, że dla tej grupy narzędzia cyfrowe są średnio pomocne i nie wpływają na ich życie w istotny sposób.
- Niewielki odsetek respondentów, **około 5%** (4, odpowiadających "Hardly" i 1,2% wybierających "Not at all"), uznał, że cyfrowe narzędzia mają znikomy lub żaden wpływ na ich codzienne życie.

1. How much do digital tools (e.g. smartphones, apps, websites) make your daily life easier?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Większość respondentów (85%) uważa, że cyfrowe narzędzia znacznie lub bardzo mocno ułatwiają im codzienne życie**, co może świadczyć o ich dużym znaczeniu i przydatności w codziennym funkcjonowaniu.

2. **Niewielka liczba osób (5%) uważa, że narzędzia cyfrowe nie mają dużego wpływu na ich życie**, co może wynikać z różnych przyczyn, takich jak brak dostępu do technologii, brak potrzeby korzystania z nich lub preferowanie tradycyjnych metod pracy.
3. Zróżnicowanie odpowiedzi pokazuje, że choć większość docenia narzędzia cyfrowe, istnieje także grupa osób, która nie odczuwa ich wyraźnego wpływu.

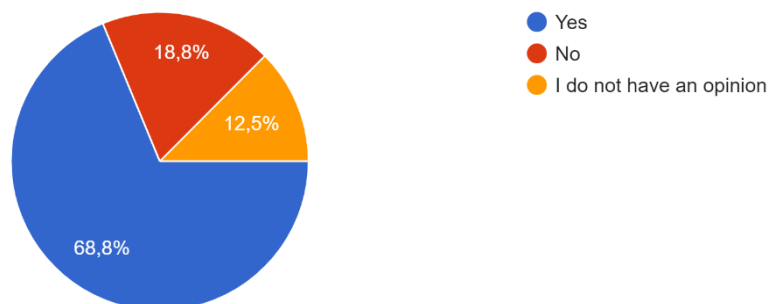
Z analizy pytania wynika, że technologia cyfrowa ma duży wpływ na codzienne życie wielu ludzi, jednak wciąż istnieją osoby, które są mniej związane z tymi narzędziami.

2. Na pytanie "Do you think digitisation has had a positive impact on people-to-people communication?" respondenci odpowiedzieli:

- **68,8% respondentów** odpowiedziało "Yes", co oznacza, że większość uczestników ankiety uważa, że cyfryzacja miała pozytywny wpływ na komunikację międzyludzką.
- **18,8% respondentów** odpowiedziało "No", wskazując, że niemal jedna piąta osób jest zdania, że cyfryzacja nie miała pozytywnego wpływu na tę formę komunikacji.
- **12,5% respondentów** nie ma zdania na ten temat, zaznaczając odpowiedź "I do not have an opinion", co może sugerować, że część osób nie odczuwa bezpośredniego wpływu cyfryzacji lub nie jest pewna, jak ją ocenić.

2. Do you think digitisation has had a positive impact on people-to-people communication?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Zdecydowana większość respondentów (68,8%)** postrzega cyfryzację jako pozytywny czynnik w komunikacji międzyludzkiej, co może wynikać z łatwiejszego dostępu do narzędzi komunikacyjnych, takich jak media społecznościowe, komunikatory czy poczta elektroniczna.
2. **Blisko 19% osób** ma odmienne zdanie, uznając, że cyfryzacja nie poprawiła komunikacji między ludźmi. Możliwe, że te osoby dostrzegają negatywne aspekty, takie jak powierzchowność relacji, ograniczenia w bezpośrednim kontakcie czy uzależnienie od technologii.
3. **12,5% respondentów nie ma zdania** na ten temat, co sugeruje, że część osób może nie być świadoma wpływu cyfryzacji na komunikację lub nie odczuwa jej w sposób jednoznaczny.

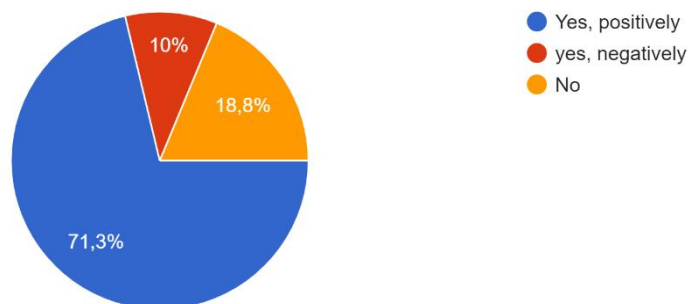
Podsumowując, **większość osób dostrzega pozytywny wpływ cyfryzacji na komunikację międzyludzką**, jednak istotna grupa pozostaje sceptyczna lub nie ma wyrobionej opinii na ten temat.

3. Na pytanie "Is digitalisation having an impact on your career? If so, in what way?" respondenci odpowiedzieli:

- **71,3% respondentów** odpowiedziało "Yes, positively", co wskazuje, że znaczna większość osób uważa, że cyfryzacja miała pozytywny wpływ na ich karierę zawodową.
- **18,8% respondentów** zaznaczyło "No", co oznacza, że niemal jedna piąta osób nie odczuwa żadnego wpływu cyfryzacji na swoją karierę.
- **10% respondentów** odpowiedziało "Yes, negatively", co sugeruje, że dla niewielkiej grupy

3. Is digitalisation having an impact on your career? If so, in what way?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Większość respondentów (71,3%)** postrzega cyfryzację jako korzystny czynnik w kontekście swojej kariery, co może wynikać z większych możliwości rozwoju zawodowego, dostępu do nowych narzędzi oraz elastyczności pracy, jaką oferują technologie cyfrowe.
2. **Blisko 19% osób** nie odczuwa wpływu cyfryzacji na swoją karierę, co może wynikać z rodzaju wykonywanej pracy, która nie wymaga intensywnego korzystania z technologii, lub z braku kontaktu z narzędziami cyfrowymi w codziennej pracy.
3. **10% respondentów** dostrzega negatywne aspekty cyfryzacji w swojej karierze. Może to być spowodowane różnymi czynnikami, takimi jak automatyzacja, która zagraża niektórym zawodom, presja technologiczna, czy trudności w adaptacji do nowych narzędzi.

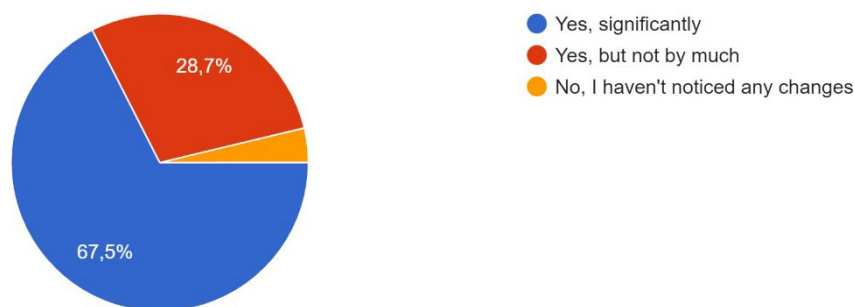
Z analizy pytania wynika, że **cyfryzacja ma przeważająco pozytywny wpływ na kariery zawodowe większości osób**, jednak istnieje także grupa, która dostrzega jej negatywne konsekwencje lub brak istotnych zmian.

4. Na pytanie "Do you think digitalisation has changed the way we learn new things?" respondenci odpowiedzieli następująco:

- **67,5% respondentów** odpowiedziało "Yes, significantly", co wskazuje, że zdecydowana większość uważa, iż cyfryzacja w znaczący sposób zmieniła sposób, w jaki uczymy się nowych rzeczy.
- **28,7% respondentów** zaznaczyło odpowiedź "Yes, but not by much", co oznacza, że choć dostrzegają oni zmiany, to nie uważają, że były one szczególnie głębokie.
- **3,8% respondentów** odpowiedziało "No, I haven't noticed any changes", co wskazuje, że tylko niewielka grupa osób nie zauważyła wpływu cyfryzacji na proces uczenia się.

4. Do you think digitalisation has changed the way we learn new things?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Większość respondentów (67,5%) zauważa znaczące zmiany** w sposobie, w jaki uczą się nowych rzeczy, co może być wynikiem łatwiejszego dostępu do wiedzy online, platform edukacyjnych, kursów e-learningowych oraz narzędzi takich jak wideo, aplikacje mobilne czy interaktywne materiały.
2. **Blisko 29% osób uważa, że cyfryzacja miała pewien, ale nieznaczny wpływ na proces uczenia się**, co może sugerować, że te osoby wciąż preferują tradycyjne metody nauki lub zmiany nie były dla nich tak odczuwalne.
3. **Niewielka grupa (3,8%) nie zauważyła żadnych zmian** w sposobie nauki, co może być związane z tym, że nie korzystają oni z nowych technologii w edukacji lub ich codzienne życie zawodowe lub prywatne nie wymaga nauki nowych rzeczy.

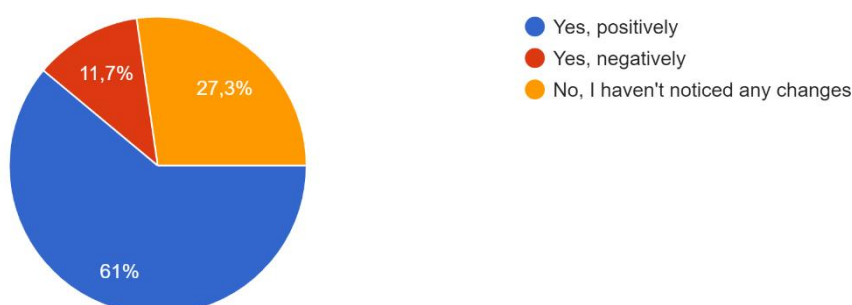
Z analizy pytania wynika, że cyfryzacja znacząco wpłynęła na proces uczenia się dla większości respondentów, oferując nowe możliwości i narzędzia edukacyjne. Jednakże, istnieje grupa, która nie odczuła tych zmian lub postrzega je jako nieznaczne.

5. Na pytanie "Has digitalization influenced your hobbies or interests? If so, how?" respondenci odpowiedzieli następująco:

- **61% respondentów** odpowiedziało "Yes, positively", co wskazuje, że większość osób postrzega cyfryzację jako pozytywny czynnik wpływający na ich hobby i zainteresowania.
- **27,3% respondentów** odpowiedziało "No, I haven't noticed any changes", co oznacza, że ponad jedna czwarta osób nie zauważyła wpływu cyfryzacji na swoje hobby i zainteresowania.
- **11,7% respondentów** zaznaczyło "Yes, negatively", co sugeruje, że dla tej grupy cyfryzacja miała negatywny wpływ na ich zainteresowania lub hobby.

5. Has digitalization influenced your hobbies or interests? If so, how?

77 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Większość respondentów (61%) dostrzega pozytywny wpływ cyfryzacji** na swoje hobby i zainteresowania. Może to wynikać z łatwiejszego dostępu do materiałów, platform i społeczności online, które umożliwiają rozwijanie pasji, jak również z dostępności cyfrowych narzędzi, które wspomagają różne aktywności.
2. **Ponad jedna czwarta respondentów (27,3%) nie zauważyła wpływu cyfryzacji** na swoje zainteresowania. Może to świadczyć o tym, że dla tych osób cyfrowe technologie nie odgrywają kluczowej roli w ich hobby, lub ich hobby nie wymaga korzystania z narzędzi cyfrowych.
3. **Niewielka grupa (11,7%) odczuła negatywny wpływ cyfryzacji** na swoje hobby, co może sugerować, że technologie cyfrowe mogły ograniczać czas lub możliwości spędzania czasu na zainteresowaniach lub, że zmieniają sposób realizowania tych zainteresowań w sposób, który nie jest pożądany przez te osoby.

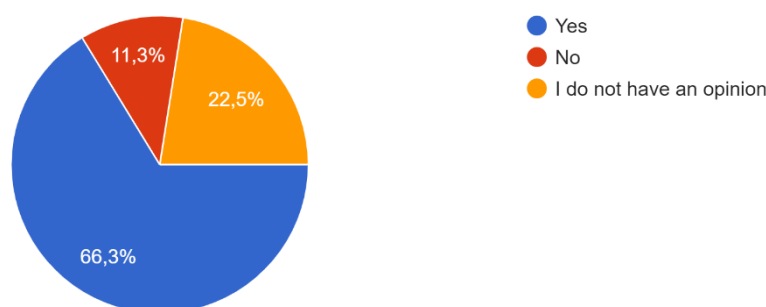
Z analizy pytania, że **cyfryzacja ma pozytywny wpływ na hobby i zainteresowania większości osób**, jednak istnieje pewna grupa, która albo nie zauważa zmian, albo postrzega cyfryzację w negatywnym świetle w kontekście swoich pasji.

6. Na pytanie "Do you think digitalisation is conducive to personal development?" respondenci odpowiedzieli następująco:

- **66,3% respondentów** odpowiedziało "Yes", co oznacza, że większość osób uważa, iż cyfryzacja sprzyja rozwojowi osobistemu.
- **22,5% respondentów** zaznaczyło odpowiedź "I do not have an opinion", co sugeruje, że co piąta osoba nie ma wyrobionego zdania na temat wpływu cyfryzacji na rozwój osobisty.
- **11,3% respondentów** odpowiedziało "No", co oznacza, że niewielka grupa respondentów nie dostrzega pozytywnego wpływu cyfryzacji na rozwój osobisty.

6. Do you think digitalisation is conducive to personal development?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Większość respondentów (66,3%) uważa, że cyfryzacja wspiera rozwój osobisty**, co może wynikać z łatwiejszego dostępu do informacji, kursów online, samorozwoju oraz narzędzi edukacyjnych, które pomagają w zdobywaniu nowych umiejętności.

2. **Znacząca grupa (22,5%) nie ma opinii** na temat wpływu cyfryzacji na rozwój osobisty, co może oznaczać, że nie zauważyli oni bezpośredniego wpływu technologii cyfrowych na swoje życie osobiste w tym kontekście lub nie angażują się w aktywności związane z samorozwojem.
3. **11,3% osób uważa, że cyfryzacja nie sprzyja rozwojowi osobistemu**, co może wynikać z postrzegania negatywnych aspektów cyfryzacji, takich jak rozproszenie uwagi, przeciążenie informacjami lub ograniczenie interakcji społecznych.

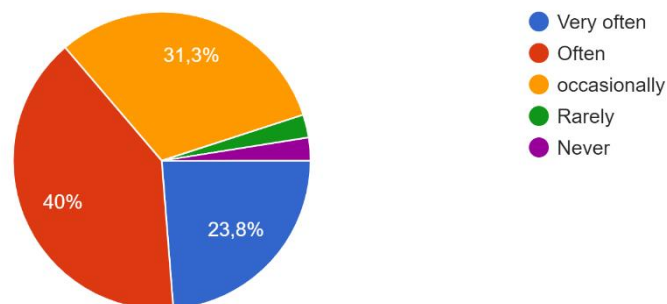
Z analizy pytania wynika, że **większość respondentów dostrzega pozytywny wpływ cyfryzacji na rozwój osobisty**, jednak istnieje grupa, która nie ma jednoznacznej opinii lub uważa, że cyfryzacja nie jest korzystna w tej kwestii.

7. Na pytanie "How often do you use mobile apps for personal development purposes (e.g. language learning)?" respondenci odpowiedzieli:

- **23,8% respondentów** - "Very often", co oznacza, że prawie jedna czwarta osób regularnie korzysta z aplikacji mobilnych w celach rozwoju osobistego, takich jak nauka języków.
- **40% respondentów** - "Often", co sugeruje, że aplikacje mobilne są często wykorzystywane przez znaczną grupę użytkowników do celów edukacyjnych i samorozwoju.
- **31,3% respondentów** - "Occasionally", co wskazuje, że aplikacje są używane w celach rozwojowych, ale w sposób mniej regularny przez około jedną trzecią osób.
- **2,5% respondentów** zaznaczyło "Rarely" oraz kolejne **2,5%** zaznaczyło "Never", co oznacza, że tylko niewielka grupa respondentów rzadko lub w ogóle nie korzysta z aplikacji mobilnych w celach rozwoju osobistego.

7. How often do you use mobile apps for personal development purposes (e.g. language learning)?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **63,8% respondentów korzysta z aplikacji mobilnych regularnie ("Very often" lub "Often")** w celach rozwoju osobistego, co sugeruje, że dla większości osób tego typu narzędzia są istotnym wsparciem w nauce i zdobywaniu nowych umiejętności.
2. **31,3% korzysta z aplikacji tylko okazjonalnie**, co może oznaczać, że choć uznają wartość takich aplikacji, to nie używają ich systematycznie, być może z powodu innych preferowanych metod nauki.
3. **Niewielka grupa (5%) rzadko lub nigdy nie korzysta z aplikacji mobilnych** w celach rozwojowych, co może sugerować, że te osoby preferują inne metody samorozwoju lub nie widzą potrzeby w korzystaniu z tego rodzaju narzędzi.

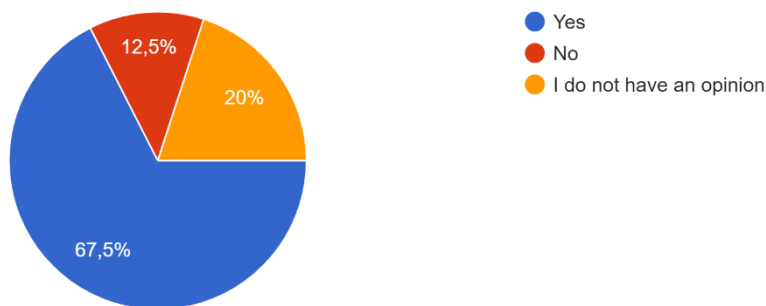
Z analizy pytania wynika, że **większość respondentów korzysta z aplikacji mobilnych do rozwoju osobistego**, z czego znaczna część robi to regularnie, co wskazuje na rosnące znaczenie technologii mobilnych w obszarze edukacji i samorozwoju.

8. Na pytanie "Has digitalisation affected your daily living habits (e.g. leisure activities, time organisation)?" respondenci odpowiedzieli:

- **67,5% respondentów** odpowiedziało "Yes", co oznacza, że dla zdecydowanej większości cyfryzacja wpłynęła na ich codzienne nawyki, takie jak organizacja czasu czy aktywności związane z czasem wolnym.
- **12,5% respondentów** zaznaczyło "No", co sugeruje, że dla tej grupy cyfryzacja nie miała zauważalnego wpływu na ich codzienne życie.
- **20% respondentów** wybrało odpowiedź "I do not have an opinion", co oznacza, że co piąta osoba nie ma wyrobionego zdania na temat wpływu cyfryzacji na ich nawyki życiowe.

8. Has digitalisation affected your daily living habits (e.g. leisure activities, time organisation)?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Zdecydowana większość respondentów (67,5%) dostrzega wpływ cyfryzacji na swoje codzienne nawyki**, takie jak sposób spędzania wolnego czasu czy organizacja dnia. Może to obejmować korzystanie z narzędzi cyfrowych do zarządzania czasem (kalendarze, aplikacje do organizacji czasu), ale również zmiany w formie rozrywki (np. streaming, gry online, media społecznościowe).
2. **Niewielka grupa (12,5%) nie dostrzega wpływu cyfryzacji na swoje życie**, co może sugerować, że ich styl życia nie zależy w znacznym stopniu od narzędzi cyfrowych lub korzystają z nich w ograniczonym zakresie.
3. **20% respondentów nie ma zdania** w tej kwestii, co może oznaczać, że nie analizowali oni, w jakim stopniu technologie cyfrowe wpływają na ich codzienne nawyki, lub że wpływ ten nie jest dla nich wystarczająco widoczny.

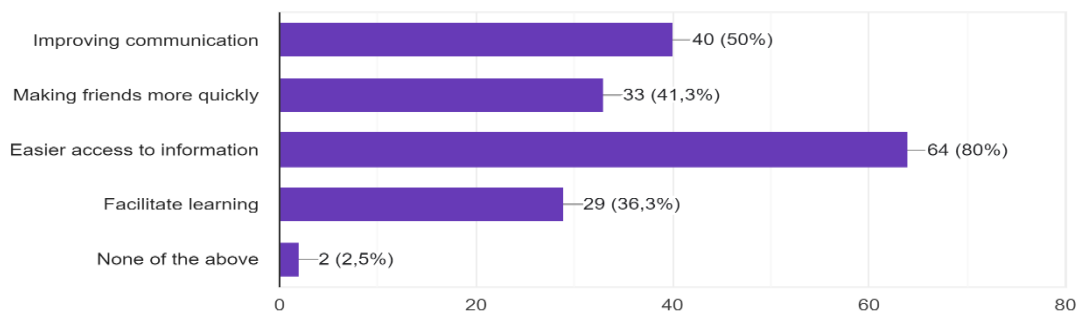
Podsumowując, **dla większości osób cyfryzacja ma wyraźny wpływ na codzienne życie**, w tym na organizację czasu i aktywności związane z wypoczynkiem. Mniejsza grupa nie odczuwa tego wpływu lub nie ma na ten temat wyrobionej opinii.

9. Na pytanie "Tick which positive aspects of digitisation do you see in your daily life?" respondenci odpowiedzieli:

- **80% respondentów** wskazało "Easier access to information", co oznacza, że dla większości osób cyfryzacja przede wszystkim ułatwia dostęp do informacji. Dzięki temu użytkownicy mogą szybciej i wygodniej znajdować potrzebne dane, wiedzę oraz zasoby online.
- **50% respondentów** zaznaczyło "Improving communication", co sugeruje, że połowa osób dostrzega pozytywny wpływ cyfryzacji na komunikację międzyludzką, np. poprzez media społecznościowe, komunikatory czy e-maile, co ułatwia kontakt z bliskimi i współpracownikami.
- **41,3% respondentów** wybrało "Making friends more quickly", co wskazuje, że dla wielu osób cyfryzacja ułatwia nawiązywanie nowych znajomości, np. przez platformy społecznościowe czy aplikacje do randek.
- **36,3% respondentów** zaznaczyło "Facilitate learning", co sugeruje, że dla jednej trzeciej osób cyfryzacja wspiera proces nauki, np. poprzez dostęp do kursów online, aplikacji edukacyjnych i innych zasobów umożliwiających zdobywanie nowej wiedzy i umiejętności.
- **2,5% respondentów** odpowiedziało "None of the above", co oznacza, że tylko niewielka grupa osób nie dostrzega żadnych pozytywnych aspektów cyfryzacji w swoim codziennym życiu.

9. Tick which positive aspects of digitisation do you see in your daily life?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Najbardziej docenianym aspektem cyfryzacji jest łatwiejszy dostęp do informacji (80%)**, co sugeruje, że użytkownicy najczęściej korzystają z internetu jako narzędzia do pozyskiwania wiedzy i informacji. To może obejmować wszystko – od codziennych wiadomości, po wyszukiwanie materiałów do pracy lub nauki.
2. **Połowa respondentów (50%)** uważa, że cyfryzacja poprawiła komunikację, co podkreśla znaczenie technologii w ułatwianiu kontaktów międzyludzkich, zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.
3. **Znacząca grupa (41,3%)** zauważa, że cyfryzacja umożliwia szybsze nawiązywanie nowych znajomości, co może świadczyć o rosnącej popularności platform społecznościowych i aplikacji, które wspierają tworzenie nowych relacji.
4. **Ponad jedna trzecia respondentów (36,3%) dostrzega cyfryzację jako narzędzie wspomagające naukę**, co wskazuje na dużą popularność narzędzi edukacyjnych, aplikacji mobilnych, kursów online i innych cyfrowych zasobów edukacyjnych.
5. **Bardzo niewielka część respondentów (2,5%)** nie widzi żadnych pozytywnych aspektów cyfryzacji, co może sugerować, że dla tej grupy cyfrowe technologie nie odgrywają znaczącej roli lub są one postrzegane bardziej negatywnie.

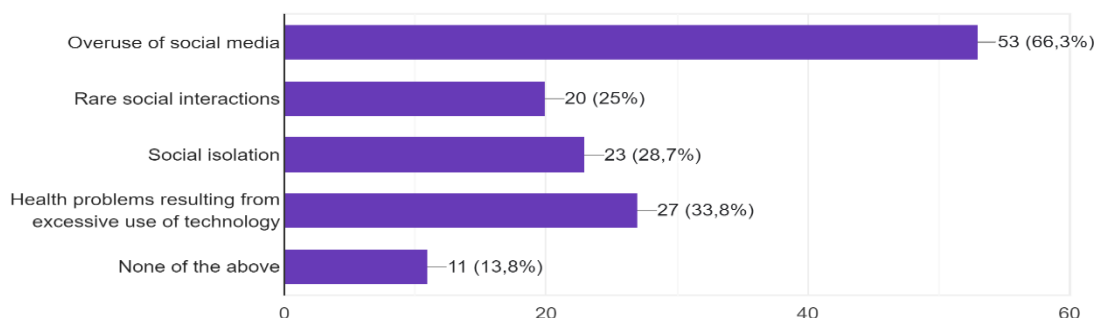
Podsumowując, **cyfryzacja w codziennym życiu jest postrzegana głównie przez pryzmat łatwego dostępu do informacji, poprawy komunikacji i możliwości szybszego nawiązywania znajomości**. Dodatkowo, wielu respondentów docenia wpływ technologii na naukę, co pokazuje, że cyfrowe narzędzia edukacyjne zyskują na popularności.

10. Na podstawie danych dotyczących pytania "Tick which negative aspects of digitisation do you see in your daily life?" można przeprowadzić następującą analizę:

- **66,3% respondentów** zaznaczyło "Overuse of social media", co oznacza, że większość osób postrzega nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych jako główny negatywny aspekt cyfryzacji. Wskazuje to na świadomość respondentów, że spędzają dużo czasu na platformach społecznościowych, co może prowadzić do problemów takich jak uzależnienie czy marnowanie czasu.
- **33,8% respondentów** wskazało "Health problems resulting from excessive use of technology", co sugeruje, że ponad jedna trzecia osób dostrzega negatywny wpływ technologii na zdrowie.
- **28,7% respondentów** odpowiedziało "Social isolation", co oznacza, że dla ponad jednej czwartej osób cyfryzacja przyczynia się do poczucia izolacji społecznej. Może to być spowodowane przenoszeniem kontaktów międzyludzkich do świata wirtualnego, co prowadzi do ograniczenia bezpośrednich interakcji.
- **25% respondentów** zaznaczyło "Rare social interactions", co sugeruje, że co czwarta osoba uważa, że cyfryzacja prowadzi do rzadszych kontaktów towarzyskich w świecie rzeczywistym. Wskazuje to na trend, w którym technologie mogą zastępować tradycyjne formy spotkań i interakcji twarzą w twarz.
- **13,8% respondentów** wybrało "None of the above", co oznacza, że niewielka grupa osób nie dostrzega żadnych negatywnych aspektów cyfryzacji w swoim codziennym życiu.

10. Tick which negative aspects of digitisation do you see in your daily life?

80 odpowiedzi



Wnioski:

1. **Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych (66,3%)** jest postrzegane jako największy problem związany z cyfryzacją. Wskazuje to na powszechny problem z balansowaniem czasu spędzanego w sieci, co może prowadzić do mniejszej produktywności i pogorszenia jakości życia.
2. **Znacząca grupa (33,8%)** wskazuje na problemy zdrowotne wynikające z nadmiernego użycia technologii, co może sugerować, że ludzie są coraz bardziej świadomi wpływu technologii na ich fizyczne i psychiczne samopoczucie.
3. **Společna izolacja (28,7%) oraz rzadsze interakcje społeczne (25%)** są kolejnymi istotnymi negatywnymi skutkami cyfryzacji, wskazując na to, że część respondentów odczuwa zmniejszenie kontaktów interpersonalnych w rzeczywistym świecie, co może prowadzić do poczucia osamotnienia.
4. **13,8% osób nie dostrzega żadnych negatywnych aspektów cyfryzacji**, co może sugerować, że dla tej grupy cyfrowe narzędzia są neutralne lub przynoszą więcej korzyści niż problemów.

Podsumowując, **największym problemem wynikającym z cyfryzacji jest nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych, które wpływa na zdrowie i relacje społeczne**. Chociaż część osób nie odczuwa negatywnego wpływu technologii, znaczna większość zauważa negatywne skutki związane z ograniczeniem interakcji społecznych i problemami zdrowotnymi wynikającymi z nadmiernego użytkowania technologii.

Podsumowanie i wnioski z analizy ankiety dotyczącej wpływu cyfryzacji na codzienne życie i rozwój osobisty:

Ankieta przeprowadzona wśród 80 respondentów - uczniów szkół średnich krajów partnerskich – Litwy, Włoch i Polski oraz liderzy i uczestnicy organizacji partnerskich. Ankieta dotyczyła wpływu narzędzi cyfrowych (takich jak smartfony, aplikacje i strony internetowe) na różne aspekty życia codziennego, zawodowego, społecznego oraz osobistego rozwoju. **Wyniki wskazują, że cyfryzacja odgrywa istotną rolę w życiu badanych, ale niesie ze sobą zarówno pozytywne, jak i negatywne aspekty**. Poniżej znajduje się szczegółowa analiza wyników oraz wnioski.

Szczegółowe wnioski:

- Pozytywny wpływ cyfryzacji na codzienne życie:

- **85% respondentów** uważa, że cyfrowe narzędzia ułatwiają ich codzienne życie (42,5% bardzo, 42,5% dużo). Tylko niewielka część (8,8%) uznała ich wpływ za przeciętny lub negatywny.
- **80% osób** dostrzega, że cyfryzacja znacząco ułatwia dostęp do informacji, a **66,3%** uważa, że wspomaga rozwój osobisty. To sugeruje, że technologie cyfrowe są postrzegane przede wszystkim jako pomocne narzędzie do zdobywania wiedzy i rozwoju kompetencji.

- Cyfryzacja a komunikacja:

- **68,8% respondentów** uważa, że cyfryzacja pozytywnie wpływa na komunikację międzyludzką, ułatwiając kontakty z innymi osobami. Jednakże **18,8%** widzi negatywne skutki, co może świadczyć o rosnącym problemie uzależnienia od technologii w sferze społecznej.
- **50% osób** uważa, że technologie poprawiają komunikację, a **41,3%** dostrzega łatwość w nawiązywaniu nowych znajomości. To wskazuje, że cyfryzacja ułatwia utrzymywanie i budowanie relacji, choć jest to równocześnie związane z problemem nadmiernego korzystania z mediów społecznościowych.

- Wpływ na karierę i naukę:

- **71,3% respondentów** przyznaje, że cyfryzacja wpływa pozytywnie na ich karierę, np. ułatwiając pracę zdalną lub podnoszenie kwalifikacji. Tylko **10%** dostrzega negatywne aspekty, takie jak np. automatyzacja i zmniejszenie liczby miejsc pracy.
- **67,5%** twierdzi, że cyfryzacja znacząco zmieniła sposób, w jaki uczymy się nowych rzeczy, co potwierdza rosnące znaczenie e-learningu i aplikacji edukacyjnych.

- Cyfryzacja a codzienne nawyki:

- **67,5% osób** wskazuje, że cyfryzacja wpłynęła na ich codzienne nawyki, w tym organizację czasu i rozrywki. Jedynie **12,5%** twierdzi, że ich życie nie zmieniło się pod tym względem.
- Aż **66,3%** respondentów zauważa problem nadmiernego korzystania z mediów społecznościowych, co wiąże się z ryzykiem uzależnienia i ograniczeniem interakcji twarzą w twarz.

- Pozytywne i negatywne aspekty cyfryzacji:

- **Najczęściej wskazywane pozytywne aspekty cyfryzacji** to łatwiejszy dostęp do informacji (80%), poprawa komunikacji (50%), szybsze nawiązywanie znajomości (41,3%) oraz ułatwienie procesu nauki (36,3%).
- **Najczęściej wymieniane negatywne aspekty** to nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych (66,3%), problemy zdrowotne wynikające z nadmiernego używania technologii (33,8%), a także izolacja społeczna (28,7%).

- Mobilne aplikacje jako narzędzie rozwoju osobistego:

- **63,8% respondentów** używa aplikacji mobilnych do rozwoju osobistego często lub bardzo często, głównie w kontekście nauki języków obcych czy innych umiejętności. Tylko **2,5%** badanych przyznaje, że nigdy nie korzysta z takich narzędzi.

Podsumowanie:

Cyfryzacja ma zdecydowanie pozytywny wpływ na codzienne życie większości respondentów, zarówno w sferze zawodowej, jak i prywatnej. Ułatwia komunikację, dostęp do informacji, proces nauki oraz rozwój osobisty, zwłaszcza dzięki aplikacjom mobilnym i internetowym zasobom edukacyjnym.

Jednakże ankieta wskazuje również na pewne wyzwania związane z cyfryzacją, takie jak nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych, które może prowadzić do problemów zdrowotnych i izolacji społecznej. W związku z tym, ważne jest znalezienie równowagi między korzyściami płynącymi z cyfrowych narzędzi, a ich negatywnymi aspektami, aby uniknąć potencjalnych zagrożeń wynikających z nadużywania technologii.

Podsumowując, cyfryzacja ma ogromny wpływ na wszystkie sfery życia respondentów, a jej zalety zdecydowanie przeważają nad wadami, chociaż wymaga to świadomego korzystania z dostępnych technologii.

Partnerzy projektu:

Respirare Sinapsi - associazione di promozione sociale e culturale Włochy

HolEdu Litwa

Fundacja Pomocy Dzieciom im. Stanisławy Bieńczak Polska

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej. Unia Europejska ani podmiot udzielający dotacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.